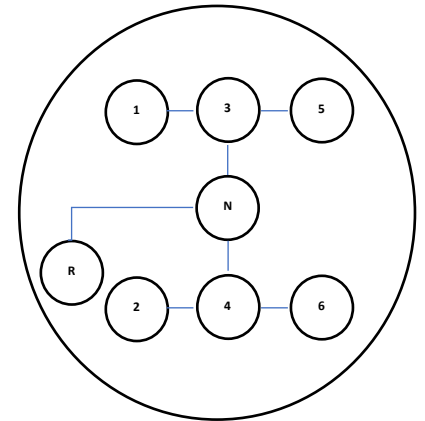


Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

Om te kunnen schakelen moet je dit weten.

- Je moet de koppeling (linker pedaal) ten alle tijde geheel indrukken.
- Om de auto in een andere versnelling te kunnen zetten.
- Je moet tijdig op en terugschakelen om stresssituaties tijdens het autorijden te voorkomen.
- Schakelen moet rustig gebeuren (tik systeem) niet direct van versnelling naar versnelling zetten om mis-schakelen te voorkomen.



1^{ste} versnelling.

- Plaats linksvoor bestuurderszijde.
- Druk de versnellingspook rustig naar je toe met een platte hand.
- Druk de pook met de duim naar voren in de 1^{ste} versnelling.
- Is om de auto in beweging te krijgen.
 - o Koppeling rustig laten glijden tot aangrijpmoment (wanneer de auto in beweging komt).
 - o Zet de hiel vast op de grond en houd de koppeling 1 sec vast als de auto in beweging is.
 - o Laat de koppeling rustig op de hiel afrollen met de tenen naar de knie en geef een beetje gas om versnelt weg te komen.

Let op !!!!! Gas geven is alleen nodig om sneller weg te komen maar niet nodig om de auto in beweging te krijgen ook niet op een helling.

2^{de} versnelling.

- Plaats linksachter bestuurderszijde.
- Druk de versnellingspook eerst met de vingers uit de 1^{ste} versnelling in de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook rustig met een platte hand naar je toe.
- Druk/trek de versnellingspook met de vingers naar achter in de 2^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt)
 - o Geef wat gas bij en laat de koppeling rustig glijdend maar geleidelijk opkomen tot het einde.

3^{de} versnelling.

- Plaats in het midden recht voor de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook met de duim eerst uit de 2^{de} versnelling in de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook rustig met de duim recht naar voren in de 3^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt)
 - o Geef wat gas bij en laat de koppeling rustig glijdend maar geleidelijk opkomen tot het einde.

4^{de} versnelling.

- Plaats in het midden achter de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook met de vingers eerst uit de 3^{de} versnelling in de neutraalstand.
- Druk/trek de versnellingspook rustig met de vingers recht naar achter in de 4^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt)
 - o Geef wat gas bij en laat de koppeling rustig glijdend maar geleidelijk opkomen tot het einde.

5^{de} versnelling.

- Plaats rechtsvoor passagierszijde.
- Druk de versnellingspook met de duim uit de 4^{de} versnelling in de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook rustig met de duim naar de passagierskant toe.
- Druk de versnellingspook met de handpalm naar voren in de 5^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt)
 - o Geef wat gas bij en laat de koppeling rustig glijdend maar geleidelijk opkomen tot het einde.

6^{de} versnelling.

- Plaats linksachter passagierszijde.
- Druk de versnellingspook met de vingers uit de 5^{de} versnelling in de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook rustig met de duim naar de passagierskant toe.
- Druk/trek de versnellingspook met de vingers naar achteren in de 6^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt)
 - o Geef wat gas bij en laat de koppeling rustig glijdend maar geleidelijk opkomen tot het einde.

R (reverse).

De koppeling en de rem moet tijdens deze handeling altijd ingedrukt zijn.

- Plaats linksachter bestuurderszijde
- Til de versnellingspook omhoog.
- Druk of trek de versnellingspook eerst met de duim of vingers uit de versnelling in de neutraalstand.
- Druk de versnellingspook rustig met een platte hand naar je toe.
- Druk/trek de versnellingspook met de vingers naar achter naast de 2^{de} versnelling.
 - o Laat de koppeling 2 tot 3cm opkomen (ongeveer tot aangrijpingspunt).

Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

- Door het koppelingspedaal omhoog en omlaag te bewegen kun je de snelheid van de auto regelen tijdens het achteruit rijden of tijdens de verrichting die je uitvoert.

Let op !!!!! Gas is alleen nodig om weg sneller weg te komen maar niet nodig om de auto in beweging te krijgen ook niet op een helling.

N (neutraal)

Dit is de stand waarin de auto moet staan tijdens het starten van het voertuig. De koppeling en de rem moet tijdens deze handeling altijd ingedrukt zijn.

Terugschakelen

Om terug te kunnen schakelen moet je het volgende weten.

- De koppeling moet ten aller tijde geheel ingedrukt worden.
- Laat de koppeling na het terug schakelen rustig maar geleidelijk opkomen zodat de koppelingsplaten even aan elkaar kunnen wennen.

De koppeling mag tijdens het afremmen weer ingedrukt worden om optimaal van het afremmen op de motor gebruik te maken is bij versnelling:

- 1^{ste} & 2^{de} versnelling tussen de 15km & 20km per uur.
- 3^{de} & 4^{de} versnelling tussen de 25 en 30km per uur.
- 5^{de} & 6^{de} versnelling tussen de 30 en 35km per uur.

Let op !!!!!

- Als de auto in de versnelling staat, moet je ten aller tijde de koppeling ingedrukt houden.
- Laat de koppeling nooit in 1 keer los.
- Opschakelmomenten zijn anders als terugschakelmomenten

Binnen de bebouwde kom (snelheden tot 50km p/u).

Optrekken, versnellen, opschakelen, rijden.

Schakelmoment is iedere keer op 2500 toeren.

- In de 1^e versnelling. Deze is alleen om op te trekken en doet niet geheel mee in de toeren telling.
- In de 2^e versnelling. 2500 toeren overschakelen.
- In de 3^e versnelling. Doortrekken naar 50km per uur (maximale snelheid van de bereden weg).
- In de 4^e versnelling.

Binnen de bebouwde kom bij een maximale snelheid van 50km per uur slaan we nooit een versnelling over.

Buiten de bebouwde kom (snelheden van maximaal 60km en 70km per uur)

Optrekken, versnellen, opschakelen, rijden.

Schakelmoment is iedere keer op 3000 toeren.

- In de 1^e versnelling. Deze is alleen om op te trekken en doet niet geheel mee in de toeren telling.
- In de 2^e versnelling. 3000 toeren overschakelen.
- In de 3^e versnelling. Doortrekken naar 60 of 70 km per uur (maximale snelheid van die bereden weg).
- In de 4^e versnelling. Overslaan en direct doorschakelen naar de 5^e versnelling.
- In de 5^e versnelling

Buiten de bebouwde kom (snelheden van 80km en hoger)

Optrekken, versnellen, opschakelen, rijden.

Schakelmoment is iedere keer op 3000 / 3500 toeren.

- In de 1^e versnelling. Deze is alleen om op te trekken en doet niet geheel mee in de toeren telling.
- In de 2^e versnelling. Tussen 3000 & 3500 toeren overschakelen.
- In de 3^e versnelling. Tussen 3000 & 3500 toeren overschakelen.
- In de 4^e versnelling. Doortrekken naar 100km per uur (maximale snelheid van die bereden weg).
- In de 5^e versnelling. Overslaan en direct doorschakelen naar de 6^e versnelling.
- In de 6^e versnelling.

De 5^e versnelling gebruik je alleen als de maximum snelheden boven de 100km per uur liggen (na 19:00 mag je op sommige stukken op de snelweg 120 of 130km per uur rijden).

Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

Oprijden snelweg

Optrekken, versnellen, opschakelen, rijden.

Schakelmoment is tussen de 3000 tot 3500 toeren

- In de 1^{ste} versnelling Variabel
- In de 2^{de} versnelling 3000 tot 3500 toeren
- In de 3^{de} versnelling 3000 tot 3500 toeren
- In de 4^{de} versnelling 3000 tot 3500 toeren

Vasthouden op 100km per uur en doorrijden tot je bent ingevoegd

Direct doorschakelen naar de 6 e versnelling. (dit mag omdat je geen extra kracht hoeft te leveren om dan te versnellen)

- In de 5^{de} versnelling overslaan
- In de 6^{de} versnelling maximaal 120km of 130km na 19:00 uur.

Terugschakelen

Dit mag alleen als je stil staat of wanneer je door mag rijden direct naar de juiste versnelling.

- 4^{de} versnelling onder de 40km p/u.
- 3^{de} versnelling onder de 30km p/u.
- 2^{de} versnelling onder de 20km p/u.
- 1^{ste} versnelling onder de 10km p/u.

Let op !!!!!

- **Als de auto in de versnelling staat, moet je ten aller tijde de koppeling ingedrukt houden.**
- **Laat de koppeling nooit in 1 keer los.**
- **Opschakelmomenten zijn anders als terugschakelmomenten**

Bij terugschakelen moet men drie handelingen verrichten.

- Uitrollen (kijk goed vooruit en laat op tijd je gas los)
- Bij-remmen tot 5km p/u boven de gewenste snelheid
- Terugschakelen starten bij 10km p/u voor de gewenste snelheid
 - o De koppeling RUSTIG op laten komen 5km voor de gewenste snelheid bereikt is en stoppen met remmen.

Hierdoor bereik je de gewenste bocht/oversteek snelheid.

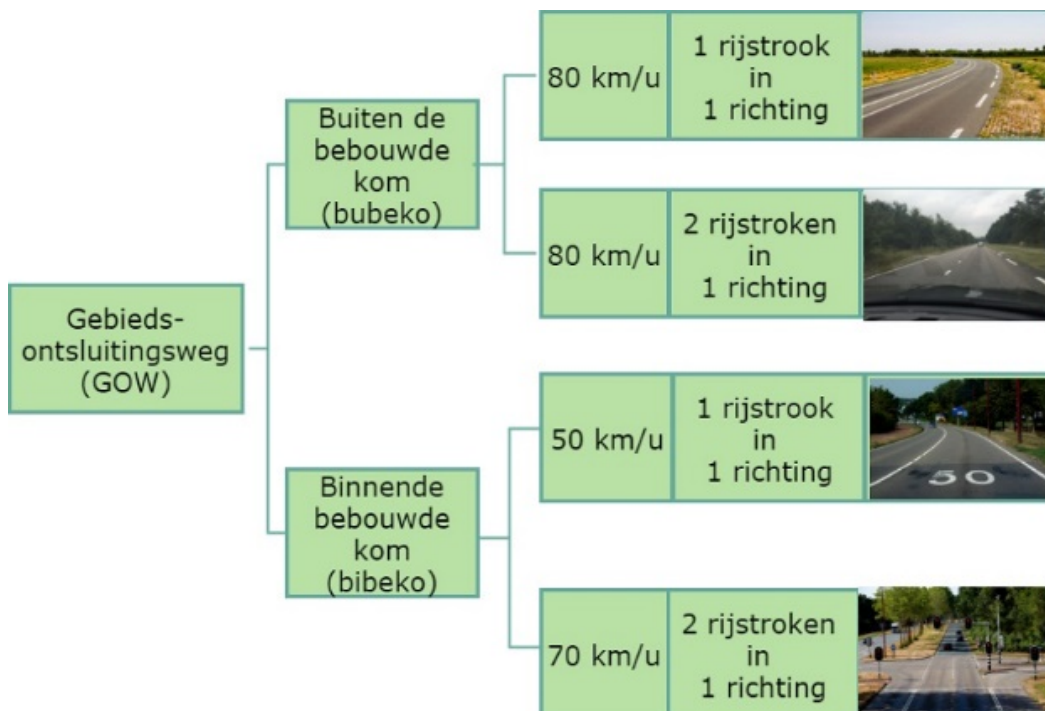
- Flauwe bocht doorgaande weg (lange bocht) in de weg 25 tot 30km p/u.
 - o Berijden/benaderen in 3^{de} versnelling
- Scherpe bocht in de weg of andere staat in (korte bocht) 20km p/u.
 - o Berijden en benaderen in 2^{de} versnelling.
- Kruising & rotonde 20 tot 25km p/u.
 - o Berijden en benaderen in 2^{de} versnelling.
- Kruising slecht zicht 10 tot 15km p/u
 - o Benaderen in zijn 1^{ste} versnelling.
- Verkeersdrempel / uitrit
 - o Terug naar 1^{ste} versnelling 10 tot 15km per uur
- Verkeersdrempels
 - o Voor de drempel terug schakelen en afremmen 15 tot 20km lager als de toegestane maximum snelheid.
 - o 1 versnelling terug.

Dit om de veiligheid te vergroten door beter te kunnen scannen wat er om je heen gebeurt, en om je handelingen rustig en netjes uit te kunnen voeren.

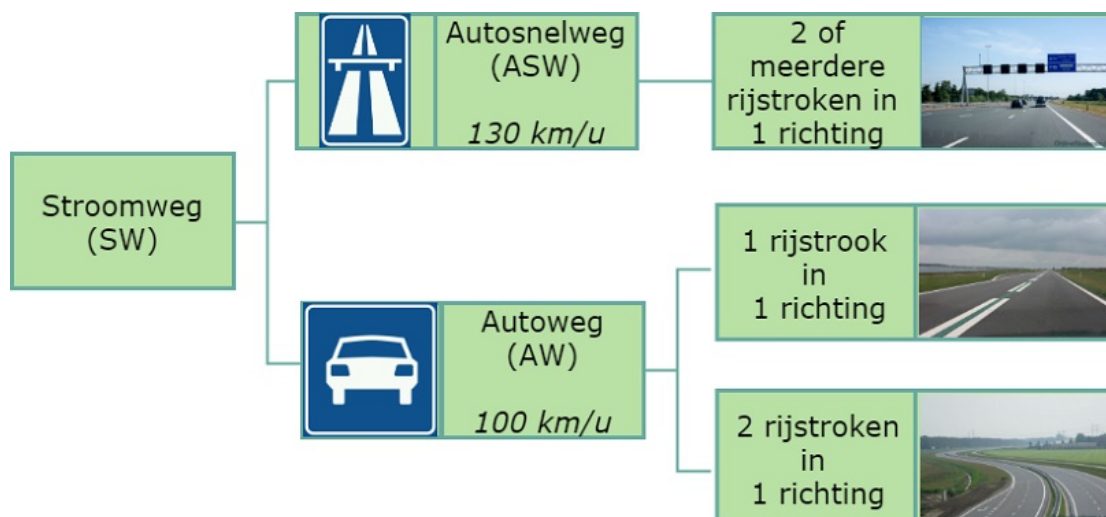
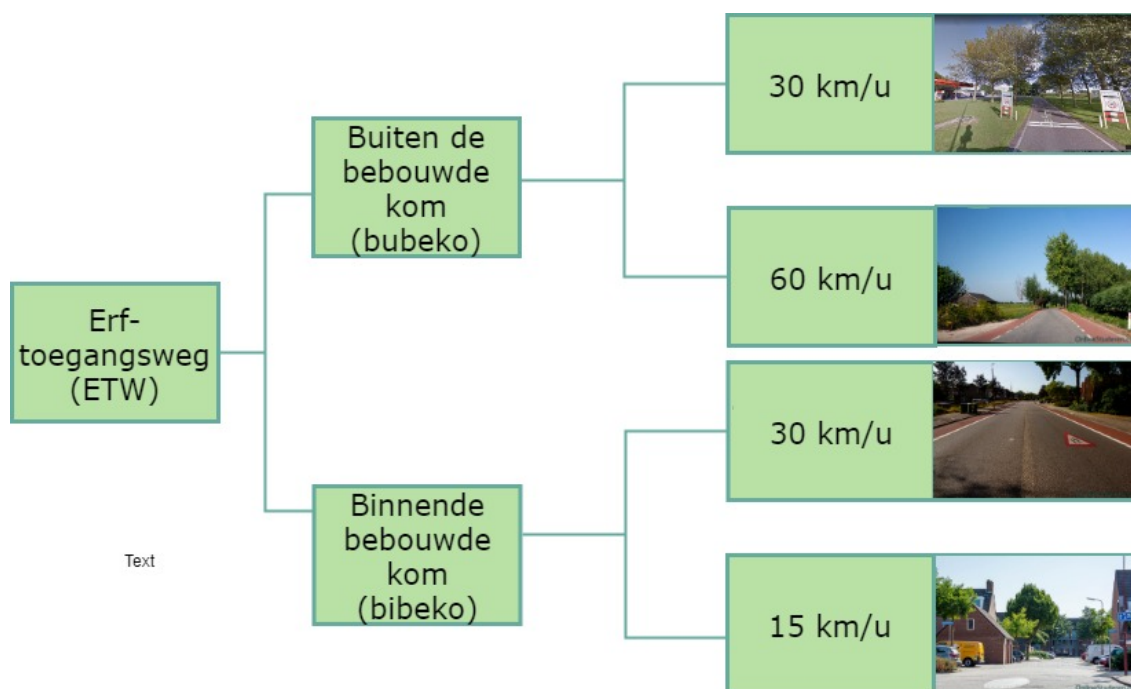
Zorg dat je de snelheid en alle handelingen die nodig zijn om de bocht te nemen, een kruising, rotonde of splitsing 20mtr voor een bocht bereikt en afgehandeld hebt.

Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

	Binnen de bebouwde kom					Buiten de bebouwde kom				
	erf	30 km zone	autoweg/ autosnelweg	fiets/brf pad	overige wegen	60 km zone	autoweg	auto snelweg	fiets/brf pad	overige wegen
motorvoertuigen met beperkte snelheid en tractoren	15	25	*	*	25	25	*	*	*	25
snorfiets	15	25	*	25	25	25	*	*	25	25
bromfiets	15	30	*	30	45	45	*	*	40	45
brommobiel	15	30	*	*	45	45	*	*	*	45
motorvoertuigen met aanhangwagen (toegestane massa < 3.500 kg)	15	30	50	*	50	60	90	90	*	80
motorvoertuigen met aanhangwagen (toegestane massa > 3.500 kg)	15	30	50	*	50	60	80	80	*	80
vrachtauto, autobus en kampeerauto met een max massa > 3.500 kg	15	30	50	*	50	60	80	80	*	80
motorfiets	15	30	50	*	50	60	100	130	*	80
personenauto	15	30	50	*	50	60	100	130	*	80



Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.



Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

scannen (bewust waarnemen)

Om goed overzicht te hebben wat er om uw voertuig gebeurt moet je waarnemen wat er om de auto gebeurt en combineren welke borden en situaties u ziet. Hiervoor heeft u een aantal gegevens nodig zoals:

- De verkeerstheorie.
- Regeling van de verkeersregels en tekens.
- De voertuig gegevens.
- Soort weg.
- Soort gebied.

Bijvoorbeeld: welke voertuigen kan ik verwachten, welke regels en tekens zijn hier van kracht, en wat heeft regen voor effect op mijn voertuig op deze weg.

Goed scannen kan alleen met goed zicht rondom. Dit wordt altijd een beetje beperkt door raam en deurstijlen dus beweeg naar voren en naar achteren indien nodig.

Let op!!!!!! Leg nooit voorwerpen op de hoedeplank of hang dingen aan de binnenspiegel.

Let goed op andere weggebruikers deze kunnen gevaar op leveren. Let dus goed op het overige verkeer om u heen. Dit doet u door goed vooruit te kijken en regelmatig rondom de auto waar te nemen en in uw spiegels te kijken.

Waarnemen doe je op verschillende manieren

Door te kijken

- Voor de auto 200mtr (zo ver mogelijk).
 - o 200mtr, hoofd opgericht houden. Voor uit kijken hierbij de blik niet op een punt blijven richten, maak afwisselende bewegingen omhoog en omlaag en heen en weer.
 - o 200mtr vooruit is niet ver bij een snelheid van 100km tot 120 km per uur (+/- 6 sec).
- Hoe ver je kijkt is afhankelijk van.
 - o Je snelheid.
 - o De weersomstandigheden.
 - o Omgeving.
 - o Verkeersdrukke.
 - o Soort voertuig.
- Blik niet fixeren. Dit gebeurt vaak bij vermoeidheid hierdoor ga je staren op een punt in de verte
 - o Het gezichtsveld is maar 180 graden, hiervan neem je maar op 30 graden bewust waar en waarvan maar 10 graden een scherp waarnemingsveld is.
 - o Kijk ook vlak voor de auto om fixeren te voorkomen.

Let op!!!!!! Alles wat buiten het bewuste waarnemingsgebied valt wordt niet door de hersenen verwerkt dus beweeg je hoofd goed om te scannen

Bij scannen praten we ook over waarnemen wat er achter de auto gebeurt .

- Kijk elke 5 tot 8 seconden in je binnen en je twee buiten spiegels.
 - o Kijk bewust, niet te lang maar ook niet te snel. Welke volgorde is afhankelijk van de situatie.
 - o Binnenspiegel (om gevaarlijke situaties achter je waar te nemen).
 - o Buitenspiegels (voor inhalende voertuigen, regelmatig herhalen voor snelle voertuigen zoals brommers en motoren toch nog waar te nemen).

Door dit meerdere malen te doen is de snelheid van het overige verkeer makkelijker worden ingeschat.

Luisteren

- Denk hierbij aan het claxonneren van anderen.
- Geluidsignalen van voorrangvoertuigen.
- Weer en verkeer op de radio.

Voelen

- Met de handen en het gehele lichaam. Hiervoor is een goede zithouding belangrijk.

Controle van scannen

- Instructeur vraagt je de auto zoveel mogelijk rollend te houden/probeer niet stil te komen staan.

Of je voldoende vooruitkijkt leidt je af uit

- Het op tijd loslaten van je gaspedaal.
- Maak je mooie bochten.
- Vragen stellen over de omgeving of gebeurtenissen.

Snelheden, versnelling en schakelmomenten, koppeling, scannen.

Hulpmiddelen bij het inschatten van afstanden

- Hectometerpaaltjes om de 100mtr.
- Bakens bij overweg om de 80mtr.
- Bermpaaltjes om de 50mtr.
- Verkeersborden met afstand aanduiding.
- Reflectorpaaltjes
 - o In Nederland 50mtr uit elkaar
 - Hectometerpaaltjes 100mtr met om de 50mtr een reflector paaltje.
 - Staan 50cm van de bermkant.

Wij kijken op meerdere manieren tijdens verschillende manoeuvres

Rechtsaf

Binnen de bebouwde kom handeling starten op ongeveer +/- 50mtr voor de bocht.
Snelweg/Autoweg 300mtr voor de afslag (voorsorteren 600mtr voor de afslag).

- Binnen spiegel.
- Vooruit.
- Rechterbuitenspiegel.
- Rechterschouder.
- Richting aan.
- Voorsorteren.
- Voor het insturen.
- Rechterbuitenspiegel.
- Rechterschouder.

Linksaf

- Binnen spiegel.
- Vooruit.
- Linkerbuitenspiegel.
- Linkerschouder.
- Richting aan.
- Voorsorteren.
- Voor het insturen.
- Linkerbuitenspiegel.
- Linkerschouder.

Kruising rechtdoor

- Naar voren & naar links
- Naar voren & rechts
- Voor het oprijden naar links en naar rechts.

Kruising rechtsaf

- **Zie rechts afslaan**
- Naar voren & naar links
- Naar voren & rechts
- Voor het oprijden naar links en naar rechts.
- Voor het insturen maar aansluitend aan de vorige kijkhandeling linker buiten spiegel en de linkerschouder.
- Kijk de straat in waar je ingaat

Kruising linksaf

- **Zie links afslaan.**
- Naar voren & naar links
- Naar voren & rechts
- Voor het oprijden naar links en naar rechts.
- Voor het insturen maar aansluitend aan de vorige kijkhandeling rechter buiten spiegel en de rechterschouder.
- Kijk de straat in waar je ingaat

Rotonde

- Voor links, voor rechts, voor het oprijden naar links & naar rechts

Drempel

- Binnenspiegel, 2 Buitenspiegels.

Na een straat, na het oversteken van, na een rotonde of zebrapad

- Binnen 2 buitenspiegels (hier beginnen de 5 tot 8 seconde opnieuw).